

# Nadine BOURIGAULT

16 Rue des deux phares 85100  
LES SABLES D'OLONNE  
Tél. 06 24 01 85 70

[formations.n@gmail.com](mailto:formations.n@gmail.com)



**FORMATRICE**

Certifiée Qualiopi

## EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

### Formatrice

- Formatrice pour adultes FORMATIONS N Les Sables d'Olonne (2019 à ce jour)
- Formatrice pour adultes AD'MISSIONS 85000 La Roche sur Yon (2016) et CENOLIA PORTAGE 18000 Bourges (2017 à 2019)
- Formatrice pour adultes – ASCHOOL Bd de Brière 44410 Herbignac (2014/2016)
- Soutien scolaire enfants / adultes - La Rochelle 17 (2010/2014)
- Auxiliaire de Vie Scolaire FENELON NOTRE-DAME - La Rochelle (2010/2013)
- Formatrice en anglais, français et bureautique : CFA de la Chambre de Métiers (2008/2010) - Laval 53 CFA des 3 villes (1998/2003) - Laval 53
- Prospection pour développement de l'apprentissage - Laval 53
- Bénévolat cours d'anglais École primaire - Deux-Evailles 53
- Formatrice bureautique AFPA (2006/2008) - Laval 53
- Formatrice bureautique AD FORMATION - Rennes 35
- Professeur d'anglais Collège PIERRE DUBOIS - Laval 53
- Professeur d'anglais Collège - Durtal 49

*Préparation des séquences, cours, exercices et évaluations. Gestion des sessions : Accueil téléphonique et entretiens. Progressions. Evaluations.*

2001/2014

### Communication - web

Stage Chargée de communication

Auberge de jeunesse - La Rochelle 17

*Refonte des supports communication print et web.*

Webmestre bénévole « Les Tables de la Mayenne » Laval 53

Création site internet « La Fenderie » Deux-Evailles 53

*Création d'un CD publicitaire et maintenance sites internet et flyers.*

1980/2009

### Création et gestion de restaurants

La Fenderie - Deux-Evailles 53

La Taverne de Maître Kanter - Rennes 35

La Forge - La Flèche 72 / Mayenne 53 / Laval 53

*Accueil et gestion clientèle, service, gestion comptable, salaires, déclarations URSSAF, TVA, DADS, montage des dossiers bancaires, création et maintenance du site internet, des publicités diverses, mailing, maître d'apprentissage...*

- **Formation des adultes sur différents logiciels :** Centre formation ASCHOOL - AFPA - CFA - ...
- **Passion pour la formation, pédagogie.**
- **Très bon relationnel, autonome, sens de l'équipe.**
- **Maîtrise des environnements Windows et Mac**
- **Gestion et comptabilité :** Création et gestion de restaurants

## FORMATIONS

- 2025 - Formation GIMP
- 2024 - Créer un site professionnel avec Wordpress soi-même et sans développement
- 2023 – Sketchnoting et Canva
- 2022 – Facebook Page professionnelle
- 2021 – Cap vers Qualiopi
- 2020 – Techniques pédagogiques pour animer une formation La Roche sur Yon 85
- 2019 – TOSA Photoshop, Illustrator, In design Les Sables d'Olonne 85
- 2017- Formations de formateurs - Nantes 44
- 2014 - Licence pro *Lettres, Culture et Nouveaux Médias* - Université - La Rochelle 17
- 2010/2011 - Formation *Enseigner le français aux BAC PRO* - SAIA au CIFAM - Ste Luce 44

## COMPETENCES

### Langues

Anglais ●●●●○  
Orthographe ●●●●●

### Informatique

Word ●●●●●  
Excel ●●●●●  
Powerpoint ●●●●○  
Publisher ●●●●●  
Photoshop ●●●●○  
In design ●●●●○  
Illustrator ●●●●○  
WordPress ●●●●●  
Dreamweaver ●●●●○  
EBP compta ●●●●○

## MES INFOS

Permis B - *véhicule personnel*  
Mobile